

Welkom bij Rijndam

Hoe ziet uw revalidatie eruit?

Dit overzicht laat zien hoe uw revalidatie bij Rijndam verloopt. Zo kunt u op elk moment zien waar u zich bevindt in dit revalidatietraject.

Uw revalidatieprogramma is uitgebreider dan aangegeven in het overzicht. U krijgt bijvoorbeeld ook verschillende individuele therapieën. De verpleging geeft u een programma waarop u kunt zien wanneer u welke therapie heeft. Wij werken toe naar het zo goed mogelijk weer kunnen functioneren in de thuissituatie.

Heeft u vragen? Stel deze dan aan de verpleging of een van uw behandelaren. Meer informatie vindt u op onze website:
www.rijndam.nl



Opname 1 -2 weken

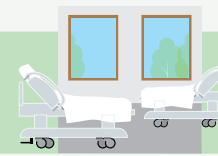


Rindam



Opnamedag

Kennismaking met het behandelteam. Het is belangrijk dat uw contactpersoon aanwezig is tijdens de gehele opnamedag.



Verblijf in de kliniek

Rindam heeft voornamelijk twee en vier persoonskamers en enkele eenpersoonskamers.



Intakefase

Tijdens uw opname heeft u een vaste mentor. Dit is een verpleegkundige. Hij of zij bespreekt uw doelen op het gebied van zelfzorg.



Behandeling

Kennismaking met maatschappelijk werker en/of psycholoog



Wassen en aankleden
We bekijken wat er mogelijk is en wat u kunt leren op het gebied van wassen, aankleden en continëntie.



Fysiotherapie en ergotherapie
We leren u weer zo zelfredzaam mogelijk te worden. U oefent individueel en in groepsverband.

Fysiotherapie en ergotherapie

Er worden verschillende metingen gedaan.



Ervaringsdeskundige

U leert omgaan met de nieuwe situatie.



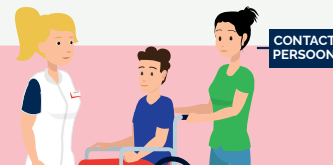
Zelfstandigheid

We leren hoe u weer zo zelfstandig mogelijk kunt worden. Eventueel met gebruik van hulpmiddelen.



Weekendverlof

U gaat met weekendverlof zodra dit mogelijk is.



Meeloopdag contactpersoon

Op de meeloopdag kijkt uw contactpersoon een dagje mee.



Teambespreking

Elke 4 weken vindt er een teambespreking plaats waar u en uw contactpersoon aanwezig zijn. We bespreken uw voortgang, uw ontslagdatum en waar u naar toe gaat na uw ontslag.

Revalidatie vanuit huis



Verdere behandeling

Weer thuis of naar een woonvoorziening

Na uw revalidatie gaat u, als dit mogelijk is, terug naar uw (aangepaste) huis, eventueel met thuiszorg. Of naar een tijdelijke/andere woonvoorziening.



1

1^e lijns fysiotherapie/ergotherapie bij u in de buurt

2



Poliklinische nabehandeling bij Rindam

U komt voor poliklinische nabehandeling naar Rindam. Daarna kan het zijn dat de behandeling voortgezet wordt bij een fysiotherapeut of ergotherapeut bij u in de buurt (1e lijn)



3



Poliklinische nabehandeling op een andere locatie