



## Gespreksvoering over het levenseinde

### Waarom deze training

Gesprekken over het levenseinde zijn belangrijk voor mensen die ziek of kwetsbaar zijn. Het is aan de zorgverlener om dat gesprek aan te gaan. Waarom? Omdat het helpt een beter beeld te krijgen over wat de mens wel of niet belangrijk vindt in de laatste jaren van het leven. En welke wensen en beperkingen hij daarbij heeft. Dan gaat het zowel om onderwerpen als reanimeren, wel of niet behandelen en de euthanasie vraag als ook om de vraag wat maakt voor mij het leven de moeite waard. Dus praten over het leven en de eindigheid van het leven helpt mensen om in het hier en nu beter in het leven te staan. Als zorgverlener kun je daarnaast ook een brug bouwen tussen partners en/of kinderen die anders met de dood, de eindigheid om gaan, dan de kwetsbare mens, zodat families hierover in contact zijn met elkaar. En om uiteindelijk gezamenlijk, cliënt en zorgverlener, tot besluiten te komen over de zorg.

### Inhoud training

De training bestaat uit 3 online sessies. De eerste duurt een uur, de tweede en derde anderhalf uur. Daarbij staat het oefenen in de gesprekken centraal. Dat doen we in sessie 2 en 3 samen met een acteur.

Naast het oefenen bieden we theorie aan over:

- Wanneer je het gesprek aan kunt gaan bij mensen met bijvoorbeeld hartfalen, oncologische aandoeningen, neurologische aandoeningen, dementie etc.
- Waar het gesprek over zou moeten gaan. Naast een behandelwensen formulier mag het ook gaan over bijvoorbeeld waar wil iemand sterven? Of de vraag of iemand nog iets wil afronden of nalaten?
- Hoe kom je in gesprek als de client het er liever niet over heeft?
- Hoe kom je in gesprek als de cliënt zegt alles al te hebben geregeld?
- Hoe krijg je zicht op het juiste moment om het gesprek aan te gaan?
- Etc.

### Opbrengst voor deelnemers

Je hebt na de training meer handvatten om het gesprek over het levenseinde aan te gaan bij verschillende cliënten.

Je weet beter wanneer je het gesprek aan kunt gaan en hoe je dat kunt doen bij de verschillende mensen die je in je praktijk tegenkomt.

Je weet welke onderwerpen in een gesprek aanbod zouden kunnen/ moeten komen.

Na afloop krijg je nog een paar praktische handvatten aangereikt.

### Benodigde ingangskennis voor deelname:

Landelijke leidraad ACP

### Doelgroep

Professionals werkzaam in de zorg

**Aantal deelnemers**

Maximaal 20 per groep

**Benodigheden**

De deelnemer aan de Zoomsessie beschikt over een laptop/ pc met video en geluid.

**Trainer**

Deze Zoomsessies worden gegeven door trainers van Stichting STEM i.s.m. een acteur.

**Kosten**

Per deelnemer zijn de kosten €60,00 voor 3 Zoomsessies.

**Accreditatie**

De training is geaccrediteerd voor 3 punten.

**Aanmelden**

Opgeven via [info@stichtingstem.info](mailto:info@stichtingstem.info)

Bij vragen: Tel: 31 (0)182 505534

Vermeld in je aanmeldingsmail onderstaande gegevens:

- je eigen voor- en achternaam
- register-/inschrijvingsnummer voor accreditatiepunten
- je eigen mailadres

Als je niet zelf de factuur betaald:

- naam van de betalende partij (en wellicht de contactpersoon) en het adres (straat, huisnummer, postcode, woonplaats) voor op de factuur
- mailadres voor de factuur