

Forum for Natur og Friluftsliv (FNF)

Vestfold og Telemark



Innhold

Forum for Natur og Friluftsliv (FNF)	3
4H	4
Den Norske Turistforening (DNT)	6
Norges Jeger- og Fiskerforbund	8
Norges Klatreforbund	10
Norges Orienteringsforbund	12
Norges Padleforbund	14
Norges speiderforbund	16
KFUK-KFUM speiderne	18
Skogselskapet	20
Syklistenes Landsforening	22
Norges Botaniske Forening	23
Norges sopp- og nyttevekstforbund	24
Norsk Ornitologisk Forening	25
Naturvernforbundet	26
Porsgrunn og Omegns Turistforening	28
Sandefjord Forvaltningsråd for Anadrom Laksefisk	29
Oslofjordens Friluftsråd	30

	FNF NASJONALT (merket med *)	FNF VESTFOLD OG FNF TELEMAR	
NORSK FRILUFTSLIV*	4H	4H Vestfold 4H Telemark	
	DEN NORSK TURISTFORENING*	DNT Telemark	DNT Vestfold
		DNT Horten	Holmestrand og Omegn Turistforening
		Larvik og Omegn Turistforening	Sandefjord Turistforening
		Tønsberg og Omegn Turistforening	
	NORGES JEGER OG FISKERFORBUND*	NJFF Vestfold	NJFF Telemark
		NORGES KLATREFORBUND	SAVE klatring
	NORGES ORIENTERINGS- FORBUND	Vestfold og Telemark Orienteringskrets	
		NORGES PADLEFORBUND	Havpadlerne Færder Sandefjord Kajakk
	NORGES SPEIDERFORBUND	Vestfold krets av NSF	Grenland krets av NSF
		KFUK KFUM SPEIDERNE	Vestfold KFUK KFUM Speidere
	SKOGSELSKAPET	Skogselskapet i Vestfold	Skogselskapet i Buskerud og Telemark
		SYKELISTENES LANDSFORENING	Syklistenes Landsforening Larvik
SABIMA	NORGES BOTANISKE FORENING		Larvik Botaniske Forening
		Telemark Botaniske Forening	
	NORGES SOPP OG NYTTEVEKSTFORBUND	Larvik Soppforening	Tønsberg Soppforening
NORSK ORNITOLOGISK FORENING		NOF avd Vestfold	NOF avd Telemark
ANDRE	NORGES NATURVERN- FORBUND*	Naturvernforbundet i Vestfold	
		Naturvernforbundet i Telemark	
	IKKE TILKNYTTET NASJONALE PARAPLYER	Porsgrunn og Omegn Turistforening	Sandefjord Forvaltnings- råd for Anadrom Laksefisk
		FRILUFTSRÅDENS LANDSFORBUND*	Oslofjorden Friluftsråd



Foto: 4H

Forum for Natur og Friluftsliv (FNF)

FNF er et samarbeidsforum for tilsluttede natur- og friluftslivsorganisasjoner på fylkesnivå. FNF skal styrke og fremme tilsluttede organisasjoners arbeid med natur- og friluftsfaglige saker.

Formålet med FNF er å ivareta natur- og friluftslivsinteressene i aktuelle saker i de enkelte fylkene. FNF er en møteplass og et servicekontor for de tilsluttede organisasjonene. FNF bidrar til å synliggjøre organisasjonene i det politiske landskapet både regionalt og lokalt. Arbeidet i fylkene ledes av et styre oppnevnt av tilsluttede organisasjoner og drives av koordinatorene, som bistår organisasjonene i deres natur- og friluftslivssaker.

DE VIKTIGSTE OPPGAVENE I FNF

- Sette natur- og friluftslivssaker på dagsorden
- Ha god kontakt med lokale og regionale myndigheter
- Bygge gode nettverk mellom organisasjonene, med politikere og andre relevante aktører
- Påvirke relevante plan- og saksprosesser som har konsekvenser for naturverdier og friluftsliv
- Bygge kompetanse i organisasjonene

DISSE STÅR BAK FNF NASJONALT
Nasjonalt er FNF opprettet av Den Norske Turistforening, Friluftsrådets Landsforbund, Naturvernforbundet, Norges Jeger- og Fiskerforbund og Norsk Friluftsliv. Disse utøver sitt «eierskap» gjennom et nasjonalt styre og de legger føringer og rammer for arbeidet lokalt. FNF finansieres av Miljødirektoratet og bidrag fra fylkeskommunene.

FNF I VESTFOLD OG TELEMAR

Fylkesvis er FNF driftet av tilsluttede lokale organisasjoner fra Norsk Friluftsliv, SABIMA eller andre natur- og friluftslivsorganisasjoner. FNF i Vestfold og Telemark fylke har 33 tilsluttede organisasjoner fra 17 ulike nasjonale foreninger med mer enn 46 000 medlemskap

til sammen. Nettverksbygging, informasjon, kompetanseheving og påvirkningsarbeid er viktige innsatsområder for FNF. FNF avgir høringsuttalelser eller gir bistand, faglig støtte og råd til organisasjonene slik at de styrker kvaliteten på egne høringsuttalelser.

FNF TELEMAR

- ☎ 991 55 829
- ✉ telemark@fnf-nett.no
- 🌐 fnf-nett.no/telemark
- 📘 TelemarkFNF

FNF VESTFOLD

- ☎ 482 92 616
- ✉ vestfold@fnf-nett.no
- 🌐 fnf-nett.no/vestfold
- 📘 FNFVestfold

«Den som er glad i naturen, vil også verne om den»





4H

KONTAKTINFO

4H TELEMAR

☎ 905 41 383
✉ 4h.telemark@4h.no
🌐 4h.no/telemark
📘 4H Telemark

4H VESTFOLD

☎ 934 23 192
✉ 4h.vestfold@4h.no
🌐 4h.no/vestfold
📘 4H Vestfold

4H er en landsomfattende, ideell barne- og ungdomsorganisasjon for aldersgruppen 10 til 25 år.

4H er livssynsnytral og partipolitisk uavhengig.

Mottoet vårt er «Å lære ved å gjøre».

Formålet med 4H er å utvikle aktive og samfunnsengasjerte barn og unge med ansvarsfølelse og respekt for natur og mennesker. Medlemmene deltar på mange ulike aktiviteter både ute og inne, sommer som vinter. Det er vennskap, samhold, turer, kurs og leirer – bare fantasien setter grenser. Organisasjonen er medlemsstyrt, med 4H-klubbrådgivere som gir råd, hjelp og veiledning. I tillegg til sosiale aktiviteter lærer 4H-medlemmer mye organisasjonsarbeid.

NOE AV DET VI GJØR

- Aktivetskvelder
- Turer
- 4H-prosjekter
- Kurs
- Leir
- Volleyball

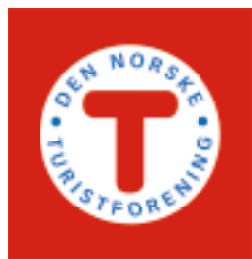
Klart hode
Varmt hjerte
Flinke hender
God helse

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

4h.no/vestfold

4h.no/telemark





Den Norske Turistforening (DNT)

KONTAKTINFO

DNT TELEMARKE

☎ 35 53 25 55
✉ telemark@dnt.no
🌐 telemark.dnt.no
📘 DNT Telemark
📷 @dnttelemark

DNT VESTFOLD

☎ 478 33 101
✉ vestfold@dnt.no
🌐 vestfold.dnt.no
📘 DNT Vestfold



SE VÅRE AKTIVITETER HER:

telemark.dnt.no

vestfold.dnt.no

ut.no

DNT foreningene i Vestfold og Telemark utgjør samlet fylkets største friluftsansisasjon med over 26.000 medlemmer. Vi har 15 medlemsforeninger og lokallag, og aktivitet i alle fylkets kommuner.

DNT arbeider for å fremme et enkelt, aktivt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv og for å bevare natur og kulturverdier. Om du er ung eller gammel, er glad i fart og spenning eller rolige turer, vil du finne aktiviteter og turgrupper som passer for deg. All aktivitet utføres av frivillige, også merking og rydding av turstier samt drift av hytter og gapahuker, som vedlikeholdes for allmennheten.

NOE AV DET VI GJØR

- Hytter fra fjord til fjell: betjente fjellhytter, betjente og ubetjente skogs- og kystledhytter, gapahuker, nødbuer
- Turveiledning i butikk, på telefon og turbeskrivelser på ut.no
- Merking og rydding av turstier

- Kurs i turløse, kart & kompass og kurs for privatpersoner og ansatte i skoler og barnehager
- Arrangementer som Ti-Topper'n og Kom deg ut-dagen
- Friluftsskole
- Lederutviklingsprogrammet Unge naturtalenter
- Fellesturer med og uten overnatting for store og små:
 - Barnas Turlag; familievennlige turer i nærmiljøet og på fjellet for barn i alderen 0 til 12 år
 - DNT ung: for ungdom i alderen 13 til 26 år
 - DNT senior: for voksne fra 60 år og oppover, nærturer, fjellturer og sosiale medlemsmøter
 - DNT tilrettelagt: for mennesker med funksjonsnedsettelse

DNT TELEMARKE

DNT Telemark er en friluftslivsforening for hele Telemarksregionen med lokale turlag og undergrupper i alle Telemarkskommunene.

LOKALFORENINGER UNDER DNT TELEMARKE

Bamble Turlag
Gautefall Turlag
Kragerø Turlag
Kvitseid Turlag
Notodden Turlag
Seljord Turlag
Siljan Turlag
Skien Turlag
Tinn og Rjukan Turlag
Vinje Turlag

DNT VESTFOLD

DNT Vestfold er samarbeidsorgan for DNT-foreningene i Vestfold. DNT Vestfold jobber på tvers mens de fem foreningene har egne friluftslivstilbud lokalt.

SELVSTENDIGE DNT-FORENINGER I VESTFOLD

DNT Horten
DNT Tønsberg
Holmestrand og Omegn Turistforening
Larvik og Omegn Turistforening
Sandefjord Turistforening





Norges Jeger- og Fiskerforbund

KONTAKTINFO

NJFF VESTFOLD

☎ 957 63 666
✉ vestfold@njff.no
🌐 njff.no/fylkeslag/vestfold
📘 NJFF Vestfold

NJFF TELEMAR

☎ 916 12 804
✉ telemark@njff.no
🌐 njff.no/fylkeslag/telemark
📘 NJFF-Telemark

Norges Jeger- og Fiskerforbund i Vestfold og Telemark er tilknyttet Norges Jeger- og Fiskerforbund (NJFF), som er den eneste landsdekkende interesseorganisasjonen for jegere og fiskere.

Våre 22 lokalforeninger i Telemark og 16 i Vestfold tilbyr aktiviteter tilpasset lokale forhold innen fiske, jakt, skyting og hund. Det er også egne aktiviteter for kvinner, barn og ungdom og nye jegere. Engasjementet vårt er basert på det tradisjonsrike høstingsbaserte friluftslivet. Fokus er bærekraftig bruk og god forvaltning av naturressursene slik at det produseres høstbart overskudd av fisk og vilt. Vi tilbyr aktiviteter tilpasset lokale forhold.

NOE AV DET VI GJØR

- Bidrar til god tilgang på jakt, fiske og annet friluftsliv for allmennheten
- Kurs og utdanning av instruktører
- Sommerfiske juni til august: fiskeaktiviteter for hele familien
- Introjakt: opplæringsjakt innen ulike jaktformer
- Jegerprøvekurs
- Hundearbeidskurs: spesialisering innen ettersøk, aversjon, dressur m.m.
- Sjørørretprosjekter
- Minkprosjekt (Vestfold)
- Rydding av marint avfall (Telemark)
- Utleie av hytter, jaktterreng, fiskevann m.m. (Telemark)
- Gratis tilgang til 150 båter ved kjøp av nøkkel

Alle aktiviteter legges ut i aktivitetskalenderen på nettsiden til Norges Jeger- og fiskerforbund:

njff.no



Foto: Torgeir Wittersø Skancke



Foto: Torgeir Wittersø Skancke



Foto: Torgeir Wittersø Skancke

Norges Klatreforbund

KONTAKTINFO

SAVE KLATREKLUBB

- ✉ klating@klating.no
- 🌐 www.klating.no
- 📘 Saveklating, klatreforbundet
- 📷 [norgesklating](https://www.instagram.com/norgesklating)

Norges klatreforbund har over 27 000 medlemmer nasjonalt og er samlende organ for over 200 klatreklubber rundt om i Norge. Aktiviteten foregår både inne og ute og kan nytes hele året.

Klatring i Vestfold og Telemark byr på alt du kan ønske – fra buldring i fjæra ved Hvasser til bestigning av vakre fjell i Nissedal. I storslått natur er det nok av klatremuligheter for barn, nybegynnere og viderekomne.

POPULÆRE OMRÅDER

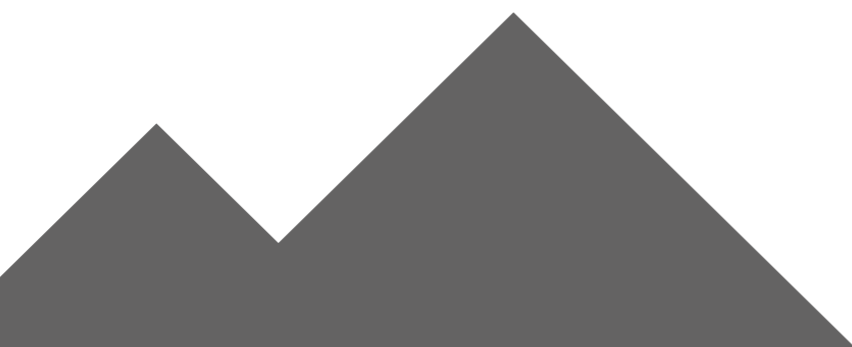
- Hægefjell/Nissedal: Tradisjonell klatring og buldring
- Sundenuten/Kviteseid: Tradisjonell klatring og sportsklatring
- Hvarnes/Skien: Sportsklatring
- Vesterøya/Sandefjord: Buldring
- Hvasser/Færder: Buldring

AKTUELLE GUIDEØKER/FØRERE

- Klatrefører for Telemark (2007)
- Veiviseren - Klatrefører for Vestfold fylke (2011)
- Klatrefører: Hægefjell – Nissedal (2020)

Det finnes mye informasjon på nett.
Ta gjerne kontakt med en av våre klubber for lokale tips:

klating.no/klubber





Norges Orienteringsforbund

KONTAKTINFO

VESTFOLD OG TELEMAR
ORIENTERINGSKRETS

☎ 484 60 662

✉ raastade@gmail.com

🌐 orientering.no/kretser/vestfold-og-telemark/

📘 Vestfold-og-Telemark-Orienteringskrets-VTOK

Vestfold og Telemark Orienteringskrets består av 27 klubber. Orientering som idrett har lange tradisjoner i fylket, og er en aktivitet som passer for alle – uansett alder og ferdighetsnivå.

Orientering er mest kjent som en skogsport, men har også fått et mer urbant tilsnitt med turorientering og stolpejakten. Dette er populære tilbud for mosjonister og familier, med utfordringer på ulike nivå og enkel registrering på mobil eller web. Sykkel- og presisjonsorientering er andre undergrener. Flere av klubbene har også utøvere som deltar i skiorientering vinterstid.

NOE AV DET VI GJØR

- Lærer medlemmene å finne frem i skog og mark ved hjelp av kart og kompass.
- Bidrar i arbeidet med å lage og tilby profesjonelle kart over områder i utmark og urbane strøk, noe både medlemmer, skoler og lokalbefolkningen drar nytte av.
- Arrangerer lokale, nasjonale og internasjonale konkurranser.
- Inviterer til samlinger og leirer med orienteringsaktiviteter og sosialt samvær.
- Turorientering: familievennlig aktivitet som kombinerer orientering og naturopplevelser (april til oktober).
- Stolpejakt: et lavterskeltilbud i byer og tettsteder.
- Presisjons-, ski- og sykkelorientering (enkelte klubber).

SE VÅRE AKTIVITETER:

orientering.no/kretser/vestfold-og-telemark/





Norges Padleforbund

KONTAKTINFO

SANDEFJORD KAJAKK

Are Austnes, leder: 454 51 069
Åse Svensson, nestleder:
922 13 615
post@sandefjordkajakk.no
sandefjordkajakk.no
SandefjordKajakk



Sandefjord kajakk og Havpadlerne Færder er begge tilknyttet Norges Padleforbund.

SANDEFJORD KAJAKK

Sandefjord kajakk er et godt alternativ til deg som liker å ferdes på havet. Kajakkpadling er en flott måte å komme nær naturen på, og padling byr på rekreasjon, avkobling, trening og utfordringer. I tillegg er det et hyggelig sosialt fellesskap. Klubbens formål er å samle padleinteresserte i et fellesskap hvor vi gjennom samarbeid og kameratskap kan fremme padleidrett og friluftsliv i sunne former.

NOE AV DET VI GJØR

- Onsdag- og søndagsturer, surfski på mandager
- Bassengtrening på vinteren
- Tilbyr introduksjons-, grunn- og teknikkurs
- Ulike overnattingsturer og padletreff
- Utleie på årsbasis av kajaker til medlemmer

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

sandefjordkajakk.no

KONTAKTINFO

HAVPADLERNE FÆRDER

Knut Kjelsås, leder: 900 19 911
Egil Aass, nestleder: 480 84 671
havpadlerne@gmail.com
www.havpadlerne.no
Havpadlerne Færder



HAVPADLERNE FÆRDER

Skjærgården er et eldorado for havpadling, med mulighet for å leke i bølgene eller padle i mer skjermet farvann mellom øyer og skjær, som også innbyr til gode pauser og overnattinger. Havpadlerne Færder jobber for trygg og sikker padling for alle. Med fokus på trygghet og trivsel organiserer vi padleaktiviteter og turer året rundt. Padling er et godt tilskudd til folkehelsearbeidet.

NOE AV DET VI GJØR

- Våre drøyt 40 kvalifiserte kursinstruktører tilbyr grunn-, teknikk- og aktivitetslederkurs i Norges Padleforbunds våttkortstige
- Kurs i bølgepadling, navigasjon, vinterpadling og rullekurs
- Teknikk- og aktivitetslederkurs for erfarne padlere
- Arrangerer turer året rundt
- Tilbyr rimelig utleie av kajaker og utstyr til medlemmer

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

havpadlerne.no





Norges speiderforbund

KONTAKTINFO

GRENLAND KRETS AV NSF

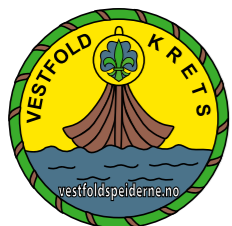
- ☎ 404 76 506
- ✉ grenlandkrets@gmail.com
- 🌐 grenlandkrets.no
- 👤 Speidere i Grenland Krets av NSF



KONTAKTINFO

VESTFOLD KRETS AV NSF

- ☎ 915 83 585
- ✉ kontor@vestfoldspeiderne.no
- 🌐 vestfoldspeiderne.no
- 👤 vestfoldspeiderne



Norges speiderforbund (NSF) er en del av "Verdens største vennegjeng" med rundt 54 millioner medlemmer i mer enn 200 land. Norges speiderforbund har cirka 19 000 medlemmer fordelt på 375 lokale speidergrupper. Kretsene Vestfold og Grenland engasjerer rundt 1 700 barn og unge.

Speiderne får grunnleggende kompetanse innen friluftsliv samtidig som de utvikler seg til å bli selvstendige og ansvarsbevisste mennesker. Speiding er kanskje Norges beste ledertrening i ung alder, og fra fylte 16 år er det mulig å bli speiderleder. Speideren er åpen for alle, og det trengs ingen spesielle ferdigheter. Det er dessuten aldri for sent å begynne – speiderprogrammet er tilpasset forskjellige aldersgrupper.

NOE AV DET VI GJØR

- Friluftaktiviteter, som kano, overnatting i telt, gapahuk eller under åpen himmel
- Leiropplevelser både innenlands og utenlands
- Opplæring i førstehjelp, kart og kompass, knuter og surringer, matlaging på bål
- Kurs i blant annet livredning i vann, f.eks. ved kanovelt

ALDERSPROGRAMMENE

- 1.-2. klasse: Beverkoloni (kallenavn bevere)
- 3.-4. klasse: Flokk (kallenavn småspeidere og ulvunger)
- 5.-10. klasse: Tropp (kallenavn stifinnere og vandrere)
- 16-25 år: Roverlag (kallenavn rovere)

Speiding er vennskap, friluftsliv, samhold, glede og mestring.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

grenlandkrets.no

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

vestfoldspeiderne.no



KFUK-KFUM speiderne

KONTAKTINFO

VESTFOLD KFUK-KFUM-SPEIDERE

✉ vestfold@kmspeider.no

📘 vestfoldkmspeider

Liker du å være ute? Turer i skog og mark, flammende bål, kanopadling, skattejakt, lære noe nytt, klatre i høye tårn, bygge store ting, lek og moro?

Som speider får du mange nye venner, drar på møter, turer og leirer, og har det morsomt sammen. Du vil få prøve nye ting, utfordres til å ta ansvar, lære å samarbeide og få opplevelser for livet.

Vestfold KFUK-KFUM-speidere er en aktiv speiderkrets med speidergrupper i nesten alle Vestfold-kommunene. Vi brenner for ungt lederskap og ønsker å gi barn og unge gradvis større utfordringer. Speidere er aktive, ansvarfulle og engasjerte medmennesker. Bli alltid beredt du også!

NOE AV DET VI GJØR

- Førskolealder: Familiespeiding. For hele familien med fokus på lek og læring.
- 1.-2. klasse: Oppdagere: Leker og drar på oppdagelsesturer i nærmiljøet. Sommerleir med lek og morsomme aktiviteter.
- 3.-4. klasse: Stifinnere: Utforsker naturen gjennom lek og læring. Noen overnattingsturer. Sommerleir med mange spennende aktiviteter.
- 5.-10. klasse: Vandrere: Utvider horisonten og utvikles gjennom samarbeid og vennskap. På ungdomstrinnet er det økt fokus på ledertrening. Mange spennende nasjonale kurs og leire, blant annet landsleir.
- > 10. klasse: Rovere: Tiden for utfordrende opplevelser og fellesskap i en større sammenheng: Lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

vestfold.kmspeider.no



Foto: Helene Moe Slimming



Foto: Helene Moe Slimming



Foto: Helene Moe Slimming



Foto: Helene Moe Slimming





SKOGSELSKAPET

KONTAKTINFO

SKOGSELSKAPET I VESTFOLD

☎ 971 44 673
✉ as@skogselskapet.no
🌐 skogselskapet.no/vestfold/
📘 Skogselskapet i Vestfold
📱 @skogselskapetivestfold

SKOGSELSKAPET I TELEMAR

☎ 901 38 349
✉ vh@skogselskapet.no
🌐 skogselskapet.no/telemark
📘 Skogselskapet i Buskerud og Telemark

Skogselskapet

Skogen er en verdifull fornybar ressurs som er viktig for samfunnet: som råstoff i en verdikjede, arena for undervisning, idrett og friluftsliv, forutsetning for biologisk mangfold og med avgjørende betydning for klimaet. Mange bruker skogen til rekreasjon. Samtidig drives et aktivt skogbruk i regionen vår.

Skogselskapet er en landsdekkende ideell medlemsorganisasjon. Vi arbeider for å øke kjennskapen til og forståelsen for forvaltning av skogen som en viktig, bærekraftig naturressurs. Vårt mål er å bidra til større bevissthet og økt kunnskap rundt skogens betydning.

Det Norske Skogselskap ble stiftet i 1898, og historien til Skogselskapet i vår region strekker seg tilbake til 1900. Skogselskapet har rundt 9 000 medlemmer over hele landet. Alle kan bli medlem – både privatpersoner, firmaer og organisasjoner. Ta gjerne kontakt!

NOE AV DET VI GJØR

- Arrangerer Stubbekonsert, skoglosturer, Søndag i skauen og andre skogrelaterte arrangement, samt Skogtunet på Dyrsku'n.
- Etablering og restaurering av naturstier.
- Opplyse om skogen og skogbrukets positive betydning for samfunnet.
- Skoleskogdager for barn og unge. Årlig tar vi flere hundre elever fra mellomtrinnet i Vestfold og Telemark ut på lærerike aktivitetsdager.
- Rådgivning og veiledning til skogeiere – hvordan drive god og bærekraftig skjøtsel av skogen med hensyn til både økonomi, friluftsliv og naturvern.
- Bidra til gjennomføring av offentlig skogpolitikk på lokalt nivå.
- Omdømmebygging for å skape positive holdninger til skog og skogbruk og til produkter fra skogen.
- Rekruttering til skogsektoren og til grønne utdanningsløp.

SKOGSELSKAPET I VESTFOLD:

skogselskapet.no/vestfold/

SKOGSELSKAPET I TELEMAR:

skogselskapet.no/telemark



Syklistenes Landsforening

KONTAKTINFO

SYKLISTENES LANDSFORENING GRENLAND

Leif Sigvaldsen: 976 54 876
Roar Løkken: 918 93 820
grenland@syklistforeningen.no
post@syklistforeningen.no
leif.sigvaldsen@hotmail.com
roar@syklistforeningen.no
syklistforeningen.no/lokallag/
grenland, syklistforeningen.no
SLF Grenland, Syklistene

Syklistenes Landsforening (SLF) er Norges eneste organisasjon for hverdagssykling. Vi jobber for at flest mulig skal se på sykkelen som løsningen i hverdagen: til jobb, til fritidsaktiviteter og for øvrig som en kilde til opplevelser og bedre helse..

SLF har siden starten i 1947 ivarettatt syklistenes interesser overfor veimyndigheter, politikere og forvaltning, og vi arbeider daglig for å skaffe Norge de sykkelveiene syklistene fortjener.

Vi har 10 000 medlemmer fordelt på 17 lokallag rundt om i landet, blant annet i Grenland. Ønsker du å starte opp med sykkelaktiviteter i ditt nærmiljø? Eller vet du om en trafikkfarlig situasjon som bør endres? Ta kontakt! Vi bidrar så godt vi kan i hele fylket.

NOE AV DET VI GJØR

- Foreslår trivelige turer i nærmiljøet.
- Er med på fiksefester og vårsjekker.
- Bidrar til å skape sykkelvennlige arbeidsplasser.
- Samarbeid med Sykling uten alder: fra det grå ut i det blå!
- Samarbeid om sykling for minoritetskvinner.
- Gir innspill til myndighetene for å forbedre syklistenes liv i trafikken.
- Ulike temamøter (om vinteren).
- Nettbutikk med informasjon om reise- og medlemstilbud samt rabatter ved kjøp av sykkelutstyr.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

syklistforeningen.no



Norges Botaniske Forening



Telemark Botaniske Forening (TBF) og Larvik Botaniske Forening (LBF) er for alle som er interessert i ville planter og vekster, både amatører og eksperter.

Hovedmålet er å spre kunnskap om det som vokser og gror i naturen, samt å lære mer om hvordan ulike inngrep i naturen påvirker arts mangfoldet. Vi jobber aktivt for å verne om naturen, særlig plantelivet, og vi bidrar til å bevare det biologiske mangfoldet blant annet ved kartlegging og skjøtsel av truede og sårbare arter.

NOE AV DET VI GJØR

- Arrangerer fellesturer til botanisk interessante områder i distriktet.
- Medlemsmøter/foredrag og kurs om bl.a. botanikk og artsregistrering.
- Botaniske ekskursjoner i Skandinavia.
- Turer i juni i tilknytning til den felles nordiske «Villblomstenes Dag», åpent for alle.
- Kartlegging av lokal botanikk.
- Floravokting/dugnad for å bevare de truede artene kammarimjelle og hartmansstarr (Larvik) og rød skogfrue og strandtorn (Telemark).
- Gir ut medlemsbladet Listéra (Telemark).
- Er høringsinstans for Statsforvalterens miljøvernvedlegg.

TELEMARK BOTANISKE FORENING
SE VÅRE AKTIVITETER HER:

miclis.no/tbf/

LARVIK BOTANISKE FORENING
SE VÅRE AKTIVITETER HER:

larvik.botaniskforening.no



KONTAKTINFO

TELEMARK BOTANISKE FORENING

913 10 296
b-halvor@online.no
a-jhalvo@online.no
www.miclis.no/tbf/
Villblomen – Telemark Botaniske Forening

LARVIK BOTANISKE FORENING

901 44 859
dmandt@online.no
larvik.botaniskforening.no
Larvik Botaniske forening



Norges sopp- og nyttevekstforbund

KONTAKTINFO

LARVIK SOPPFORENING

☎ 992 37 747 / 913 44 385
✉ ingjerd.beate.larsen@vfk.no
✉ age.holst@gmail.com
🌐 www.soppognyttevekster.no
📱 Larvik Soppforening

TØNSBERG SOPPFORENING

☎ 911 83 929
✉ pmarstad@broadpark.no
🌐 tonsberg.soppognyttevekster.no
📱 Tønsberg sopp- og nyttevekstforening

Larvik Soppforening og Tønsberg Soppforening er begge tilknyttet Norges sopp- og nyttevekstforbund. Foreningene har opplevd økt interesse de siste årene.

Mange plukker sopp om høsten, og flere får øynene opp for viltvoksende nytteplanter og spiselige delikatesser. Vi deler kunnskap og informasjon om planter og vekster og bidrar til at flere blir kjent med nye arter og biomangfoldet i nærmiljøet. Vi ønsker å løfte fram tradisjonsrik kunnskap om naturens vekster, og på turene våre ser, lukter, plukker og smaker vi. Om våren er det særlig ramsløk, strandkål og strutsevinge som havner i kurvene, mens høsten er sopptid – da er foreningene på plass med soppkontroll, noe mange benytter seg av.

NOE AV DET VI GJØR

- Opplysning om sopp og nyttevekster.
- Arrangerer turer i april og mai for å samle viltvoksende nyttevekster.
- Soppkontroll og soppturer i august og september.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

soppognyttevekster.no

tonsberg.soppognyttevekster.no



Norsk Ornitologisk Forening

Norsk Ornitologisk Forening er en landsomfattende organisasjon tilknyttet BirdLife International.

Vi arbeider for å øke kunnskapen om fuglelivet og verne om fuglene og deres livsmiljø. De viktigste oppgavene for fylkeslaget er å være bindeledd mellom fylkets fugleinteresserte, verne om naturen, særlig fuglefaunaen, samt å stimulere interessen for fuglelivet ved å arrangere møter og ekskursjoner.

NOE AV DET VI GJØR

- Arrangerer kurs, møter og foredrag samt ekskursjoner til kjente fuglelokaliteter.
- På «åpne søndager» på Besøkssenter våtmark llene i Tønsberg er vi guider og demonstrerer ringmerking for alle aldersklasser, med et spesielt fokus på barn/unge.
- Fuglekassesnekring.
- Infoarbeid for å øke interessen og forståelsen for vår sårbare natur.
- Fuglevern og generelt naturvern.
- Drifter nettstedet Fuglekamera.no med bl.a. livesending fra fuglereservatet llene. Nettstedet har mange filmsnutter som er tatt opp med kamera.
- I løpet av våren 2021 ble det bygget et nytt tårn på Jomfruland. Tårnet er 12 meter høyt med god utsikt over skjærgården og havet.
- Ved Børsesjø, Skien, ligger våtmarkssenteret, fugleamfiet og det gamle fugletårnet, som blant annet blir brukt til formidling- og opplæringsformål.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

birdlife.no/organisasjonen/fylkesavdelinger/

fuglekamera.no



KONTAKTINFO

NOF AVD VESTFOLD

☎ 924 44 316
✉ fi hau@online.no
🌐 www.birdlife.no/organisasjonen/fylkesavdelinger/vestfold
🌐 www.fuglekamera.no
📱 Norsk Ornitologisk Forening, avd. Vestfold

NOF AVD TELEMAR

✉ telemark@birdlife.no
🌐 www.birdlife.no/organisasjonen/fylkesavdelinger/telemark/
📱 facebook.com/NofTelemark
facebook.com/Fuglestasjon/





Naturvernforbundet

KONTAKTINFO

NATURVERNFORBUNDET I TELEMAR

☎ 908 21 959
✉ telemark@naturvernforbundet.no
🌐 www.naturvernforbundet.no/telemark
📘 Naturvernforbundet i Telemark

NATURVERNFORBUNDET I VESTFOLD

☎ 918 09 890
✉ vestfold@naturvernforbundet.no
✉ cga@live.no
🌐 naturvernforbundet.no/vestfold
📘 Naturvernforbundet i Vestfold

Naturvernforbundet er ein demokratisk medlemsorganisasjon og Noregs største og eldste natur- og miljøorganisasjon. Me har fylkeslag over heile landet, også i Vestfold og Telemark, i tillegg til lokallag i mange av kommunane.

Me jobbar med ulike saker innan miljø- og naturvern, som å redusere Noregs klimagassutslepp og å stoppe tapet av verdifull natur og dyrka mark. Me har blant anna engasjert oss i motstanden mot bygging av vindturbinar i verdifulle naturområde, utbygging på dyrka mark, store hytteutbyggingsplanar, hogst av internasjonalt viktige skogsområde (Follsjå), samt utbygging av Lårdalsåi i Tokke. Alle som ønskjer å ta vare på nærmiljøet sitt, er velkomne til å ta kontakt med oss.

NOKO AV DET ME GJER

- Arbeider med aktuelle saker i nærmiljøet.
- Jobbar for å hindre ytterlegare vasskraftutbygging og regulering av vassdrag, og å bevare verdifull natur.
- Arbeider for å sikre verdifullt arts mangfald i skog/vern av skog.
- I sommarhalvåret: Ryddeaksjonar kombinert med sosialt samvær og informasjon om naturen på staden.
- Naturgledesturar for å sjå på planter og fugleliv, spreie kunnskap om naturen og inspirere andre til å bruke den.
- I vinterhalvåret: Opne foredrag om aktuelle tema innan natur, miljøvern, biologisk mangfald, og klima.
- Jobbar for å redusere forureininga langs kysten og i skog og mark.
- Redusere forureining frå industri og motorvegar.
- Fokus på redusert forbruk gjennom www.tavarepadetduhar.no
- Klesbytedagar og fiksefestar.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

naturvernforbundet.no/telemark

naturvernforbundet.no/vestfold





Porsgrunn og Omegns Turistforening

KONTAKTINFO

PORSGRUNN OG OMEGN
TURISTFORENING

☎ 951 66 712
✉ post@pot-turist.no
🌐 potturist.no
📱 Porsgrunn og omegns
turistforening

Porsgrunn og Omegns Turistforening (POT) er en tradisjonsrik frivillig organisasjon grunnlagt i 1947.

Vi arrangerer nærturer i Porsgrunn og omegn, og skilter og merker samt klargjør turstier.

POT er en uavhengig og selvstendig turistforening, og det ligger dugnadsarbeid og frivillighet bak det vi utretter. Vi har et aktivt, trivelig og uhytellig miljø, og vi har plass til alle som vil oppleve friluftslivets gleder i nærområdene der de bor.

NOE AV DET VI GJØR

- Arrangerer medlemsturer i Porsgrunn og omegn.
- Seniorturer med turlleder annenhver torsdag.
- Dugnadsbasert innsats med bl.a. skilting, merking og rydding av turstier.
- Leier Årholtstua av Fritzøe Skoger, et godt utgangspunkt for turer, men også et turmål i seg selv.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

potturist.no



Sandefjord Forvaltningsråd for Anadrom Laksefisk



Sandefjord Forvaltningsråd for Anadrom Laksefisk (SFFAL) er en frivillig organisasjon som primært jobber med habitatforbedrende tiltak i sjørretbekkene i Sandefjord kommune.

Vi har også samarbeidsprosjekter utenfor kommunegrensene samt et pågående telemetriprosjekt sammen med Akvaplan-niva. Telemetriprosjektet vil gi oss innsikt i sjørretens vandringsmønster og habitatbruk når den oppholder seg i sjøen, noe som er verdifull kunnskap i forbindelse med tiltaksplaner både lokalt og regionalt.

SFFAL-utvalget består av fagpersonell, og vi har et godt samarbeid med kommunen, vannområdekoordinator og Statsforvalteren.

NOE AV DET VI GJØR

- SFFAL er et arbeidende utvalg uten medlemmer.
- Gir faglige råd til kommuner og grunneiere.
- Pratiske tiltak for sjørret og kultivering av vassdrag i kommunen. Folk med interesse for dette kan delta i dette arbeidet.
- Bistår med veiledning for grupper/foreninger som er i oppstartsfasen innen natur, friluftsliv og fiskerelaterte aktiviteter.

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

sffal.no



KONTAKTINFO

SFFAL

☎ Tore Guthu: 906 57 595
Christian Schanche: 930 86 975
✉ post@sffal.no
🌐 www.sffal.no
📱 SFFAL



Oslofjordens Friluftsråd

KONTAKTINFO

OSLOFJORDENS FRILUFTSRÅD

☎ 67 55 49 90

✉ post@oslofjf.no

🌐 www.oslofjorden.org

📘 Oslofjordens Friluftsråd

Oslofjordens Friluftsråd (OF) har siden 1933 jobbet for friluftslivets interesser gjennom vern av helheten i naturmiljøet i og ved Oslofjorden.

Vi bidrar blant annet til å sikre at strender og andre viktige areal blir tilgjengelig for allmennheten. Alle de 23 kommunene med grense mot Oslofjorden, fra Halden i øst til Larvik i vest, er med i OF, som er landets største friluftsråd med 1,6 millioner innbyggere. Også private aktører kan tegne støttelemskap, som per i dag omfatter ca. 3000 medlemmer.


NOE AV DET VI GJØR

- Jobber aktivt for en ren og tilgjengelig fjord
- Tilbyr en rekke aktiviteter og tjenester, blant annet:
 - Kystledhytter
 - Friluftsviledning
 - Aktiv innsats mot marin forsøpling
 - Tilrettelegging av friområder
 - Ulike prosjekter der kompetansen på fjord og friluftsliv kommer til nytte

SE VÅRE AKTIVITETER HER:

oslofjorden.org





Dette heftet er gitt ut med støtte fra Vestfold og Telemark Fylkeskommune og Miljødirektoratet.

FNF TELEMAR

☎ 991 55 829

✉ telemark@fnf-nett.no

🌐 fnf-nett.no/telemark

📘 [TelemarkFNF](https://www.facebook.com/TelemarkFNF)

FNF VESTFOLD

☎ 482 92 616

✉ vestfold@fnf-nett.no

🌐 fnf-nett.no/vestfold

📘 [FNFVestfold](https://www.facebook.com/FNFVestfold)